



srh



SRH Fachschulen
Fachschule für Diätassistenten

Ausbildung im Bereich Diätassistenten

Die SRH Fachschulen in Zahlen



12

Ausbildungen



6

Studiengänge



12

Standorte



25

Schulen



8

Städte



22

Weiterbildungen

~ 210 Mitarbeiter:innen
~ 200 Honorar Dozent:innen
~ 7.400 Teilnehmende jährlich

Schön, dass du da bist

Wir freuen uns, wenn wir dich auf dem Weg in deine Zukunft begleiten können. Wir möchten auf den nächsten Seiten mit dir gemeinsam die nächsten Schritte gehen und dich über unser Ausbildungsangebot im Bereich Diätassistenten informieren.

Warum ist die SRH der richtige Wegbegleiter für dich?

Du stehst bei uns im Mittelpunkt

Wir legen Wert darauf, deine persönlichen Kompetenzen zu fördern und zu stärken. Deswegen ist eine individuelle Betreuung und eine persönliche Beratung unserer Teilnehmer:innen für uns selbstverständlich. Dazu gehört natürlich auch, dass wir dich bei der Auswahl deiner Praxiseinsätze unterstützen und dir mit Rat und Tat zur Seite stehen. Solltest du Schwierigkeiten beim Lernen oder sogar Lernblockaden haben, kannst du direkt an der Schule eine erfahrene Lernberaterin konsultieren.

Unsere Lehrenden – deine kompetenten Begleiter:innen

Feste Klassenlehrer:innen stehen dir während deiner Ausbildung mit flexiblen Sprechzeiten jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. In regelmäßigen Sitzungen mit der Schulverwaltung und der Schulleitung werden die Anliegen der Schulgemeinschaft besprochen.

Gelebte Praxisnähe

Wir legen Wert auf einen hohen praktischen Anteil während deiner Ausbildung. Dabei wirst du von unseren erfahrenen Dozent:innen begleitet. Ein großes Kooperationsnetzwerk ermöglicht dir schon früh den Kontakt zu potenziellen Arbeitgeber:innen. Kochkurse werden von deinen Mitschüler:innen und dir geplant und in unserer voll ausgestatteten Lehrküche durchgeführt. So stellen wir sicher, dass du theoretisches Wissen in einem Handlungsfeld der Praxis anwenden kannst.

Hervorragende Berufschancen

Unsere staatlich anerkannten Ausbildungen orientieren sich an den Anforderungen des Arbeitsmarktes und bilden eine ausgezeichnete Basis für deine Karriere und deinen beruflichen Werdegang. Wir sind stolz darauf, dass unsere Absolvent:innen nach ihrer Ausbildung schnell den Weg ins Berufsleben finden.

Traumberuf Diätassistent:in

Diätassistent: Was ist das?

Als staatlich anerkannte:r Diätassistent:in bist du Expert:in für Diättherapie und Ernährungsberatung. Zu deinen Aufgaben gehört es, Menschen dabei zu unterstützen, gesund zu leben und das für sie richtige Ernährungskonzept zu finden und umzusetzen.

Deine Aufgaben und Ziele

In der Diätassistentenz förderst du die Gesundheit von Menschen: Du berätst und schulst Patientinnen und Patienten mit Stoffwechselstörungen wie Diabetes, Adipositas, Magen-Darm- oder Nierenerkrankungen. Du arbeitest dabei vor allem in Kliniken oder im ambulanten Bereich und kümmerst dich um die diättherapeutische Einstellung deiner Patient:innen nach einer ärztlichen Verordnung. Dabei übernimmst du folgende Aufgaben:

- Du berechnest und planst Ernährungstherapiekonzepte.
- Du stellst spezielle Diätkostformen zusammen.
- Du überwachst, koordinierst und unterstützt die Speisenproduktion in der Gemeinschaftsverpflegung.
- Du führst individuelle Ernährungsberatungen für Patient:innen und deren Familienangehörige durch.
- Du hältst Vorträge vor Patient:innen und den Angehörigen medizinischer Fachberufe.
- Du arbeitest in interdisziplinär zusammengesetzten Ernährungsteams.

Nach deiner Ausbildung wirkst du außerdem häufig an Aktionstagen, Projektarbeiten, Ausstellungen und Aktionen für die Öffentlichkeit mit. In der Lebensmittelindustrie entwickelst du Produkte und Rezepturen.

Deine beruflichen Einsatzfelder

Du bist mit deiner Ausbildung im Bereich Diätassistentenz vielseitig einsetzbar und findest Anstellung in:

- Kliniken und Krankenhäusern
- Rehabilitationszentren
- Pflege- und Altenheimen
- Arztpraxen
- Krankenkassen
- diätetischen Lebensmittel- und Pharmaunternehmen

Deine Möglichkeiten

Unsere Kooperation mit der Hochschule Neubrandenburg macht es möglich, dass du nach deiner Ausbildung ein Studium anschließt. Nach nur vier Semestern machst du deinen Bachelor im Fach Diätetik – vorausgesetzt, du hast die Ausbildung abgeschlossen und eine Hochschulzugangsberechtigung.

Inhalte und Ablauf deiner Ausbildung

Ausbildungsinhalte

- Ernährungslehre, Diätetik, Lebensmittelkunde und Konservierung
- Koch- und Küchentechnik, Organisation der Großküche
- medizinische Grundlagenfächer: Anatomie und Physiologie, Biochemie der Ernährung, Hygiene und Toxikologie, allgemeine Krankheitslehre sowie spezielle Krankheitslehre und Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizin
- Einführung in die Ernährungssoziologie und Ernährungspsychologie, Ernährungs- und Diätberatung
- EDV, Fachenglisch, Berufs-, Gesetzes- und Staatskunde, Ernährungswirtschaft, Krankenhausbetriebslehre und Erste Hilfe

Ausbildungsablauf

1. Ausbildungsjahr – Grundlagen

- Fächer: Ernährungslehre, Lebensmittelkunde, Gerätekunde, Koch- und Küchentechnik, Anatomie und Physiologie, Biochemie der Ernährung, Berufskunde, Diät- und Ernährungsberatung, EDV
- Praktischer Unterricht: In der Lehrküche erlernst du koch- und küchentechnisches Wissen, um eine fachlich korrekte Durchführung bzw. Anleitung im Küchenbereich sowie in der Arbeit mit Klient:innen und Patient:innen sicherzustellen.
- Dein Praktikum absolvierst du in der Krankenhausküche einer unserer Kooperationskliniken in Heidelberg und Umgebung.

2. Ausbildungsjahr – Krankheitslehre & Diätetik

- Fächer: Hygiene, Einführung in die Ernährungspsychologie und Ernährungssoziologie, Ernährungswirtschaft, Lebensmittelkonservierung sowie berufsspezifische EDV
- Du erstellst Tagespläne für spezielle Krankheitsbilder und setzt diese praktisch in der Lehrküche um.
- Deine praktische Ausbildung erfolgt in der Krankenhausküche, in der Diät- und Ernährungsberatung sowie auf der Krankenstation.

3. Ausbildungsjahr

Die Diätetik ist weiterhin das zentrale Unterrichtsfach. Im letzten Teil der Ausbildung erstellst du außerdem Beratungskonzepte zu speziellen Erkrankungen im Rahmen der Diät- und Ernährungsberatung.

- weitere Fächer: Organisation der Großküche, Fachenglisch, Krankenhausbetriebslehre, Staatsbürgerkunde
- praktischer Unterricht: Du erstellst Konzepte für Kochseminare und führst diese unter Anleitung an unserer Fachschule durch.
- Die praktische Ausbildung findet überwiegend in der Diät- und Ernährungsberatung statt.



Dein Blick hinter die Kulissen: Unsere Teilnehmenden im Interview

Warum hast du dich für die SRH Fachschulen entschieden, und warum ist die SRH der richtige Wegbegleiter für dich?

Da ich mich schon immer für das Thema Ernährung und Kochen begeistern konnte, habe ich mich darüber informiert, was in diesem Bereich angeboten wird und bin auf die SRH Fachschulen gestoßen. Die Internetseite war für mich sehr ansprechend gestaltet, und die Vielseitigkeit der Ausbildung machte mich neugierig. Außerdem gehören die SRH Fachschulen zu den wenigen Fachschulen, die diese Ausbildung anbieten. Durch viele Kooperationspartner:innen ist eine praxisnahe Ausbildung möglich, was eine gute Grundlage für das spätere Berufsleben ist. Der Campus der SRH ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und bietet Unterkünfte, eine Mensa, ein Fitnessstudio und eine Bibliothek, was mich ebenfalls überzeugte.

Was gefällt dir an deiner Ausbildung am besten?

Am besten gefällt mir, dass zuerst die Theorie ausführlich behandelt wird und anschließend eine praktische Anwendung stattfindet. Wir absolvieren beispielsweise erst eine Tagesplanberechnung im PC-Studio und setzen diese dann in der Lehrküche um. Somit werden die Lerninhalte vertieft und Theorie und Praxis miteinander verknüpft. Außerdem finde ich es toll, dass man Einblicke in viele verschiedene Fächer hat und somit ein breitgefächertes Wissen vermittelt bekommt.

Was möchtest du nach deiner abgeschlossenen Ausbildung machen?

Wo siehst du dich in Zukunft?

Zunächst möchte ich Erfahrung im Berufsalltag als Diätassistentin sammeln und all mein Wissen an Patient:innen weitergeben. Den Studiengang Ernährungsmedizin & Diätetik im Anschluss an meine Ausbildung zu absolvieren, wäre für mich eine Chance, mein Wissen zu erweitern. Eine weitere Option ist die Tätigkeit als Dozentin oder Lehrerin, da ich mein Wissen und meine Leidenschaft für das Thema Ernährung gerne weitergeben möchte. Die vielseitigen Einsatzgebiete einer Diätassistentin machen die Entscheidung nicht einfach!

Erzähl uns doch mal von deiner bisher besten Erfahrung während deiner Ausbildung bei den SRH Fachschulen.

Durch ein Praktikum hatte ich die Möglichkeit, einen Vortrag zum Thema „Zucker“ zu halten. Dies war für mich eine sehr positive Erfahrung. Das anschließende Lob bestärkte mich und zeigte mir, dass ich das Gelernte aus dem theoretischen Unterricht auch in der Praxis gut umsetzen konnte. Vorträge zu halten und mein Wissen weiterzugeben liegt mir daher besonders am Herzen.



Tamara Zeth,
angehende
Diätassistentin

Sie startete ihre Ausbildung im Oktober 2020 und beendet sie im September 2023 als staatlich anerkannte Diätassistentin.

» Ich kann es kaum erwarten, ins Berufsleben einzusteigen.«

Unsere Teilnehmerin Hannah Wolter hat sich dazu bereiterklärt, uns Rede und Antwort zu stehen und hat ein paar unserer Fragen beantwortet. Im Oktober 2020 hat sie ihre Ausbildung zur Diätassistentin gestartet und ist vor allem von den Praxiserfahrungen begeistert, aber lest selbst!

Was gefällt dir an deiner Ausbildung am besten?

Ich liebe den Wechsel zwischen Praxis und Theorie. Man bekommt so gut einen Einblick in das Arbeitsleben und kann das Gelernte schon direkt umsetzen. Da ich schon lange auf das Ziel, Diätassistentin zu werden, hingearbeitet habe, sprechen mich alle Inhalte der Ausbildung sehr an. Ich kann kaum es kaum erwarten, ins Berufsleben einzusteigen.

Was möchtest du nach deiner abgeschlossenen Ausbildung machen? Wo siehst du dich in Zukunft?

Bis zum Praktikum im Oktober 2022 war es mein Ziel, in die Onkologie zu gehen und dort den Patient:innen zu helfen, die schwere Zeit und Therapie zu überstehen. Hier kann man mit kleinen Dingen den Patient:innen schon viel Gutes tun. Außerdem wollte ich mich im Thema parenterale und enterale Ernährung spezialisieren. Der Wunsch ist immer noch da, wobei ich mich mittlerweile auch dafür interessiere, in eine Stoffwechsel-Reha zu gehen. Da es in einer solchen Rehabilitationseinrichtung eher um die Erholung der Patient:innen geht, ist die mentale Belastung geringer als im Bereich der Onkologie.

Erzähl uns doch mal von deiner bisher besten Erfahrung während deiner Ausbildung bei den SRH Fachschulen.

Die besten Erfahrungen sind für mich immer die Praktika. Im Oktober 2022 habe ich ein tolles Praktikum in einer Rehabilitationseinrichtung für Stoffwechselstörungen absolviert. Im Theorieunterricht waren wir mit dem Lernstoff schon weit vorangeschritten. Ich konnte den in der Einrichtung angewandten Ernährungstherapien deshalb sehr gut folgen. Einige Patient:innen durfte ich sogar schon eigenständig beraten und bei kleineren Fragen und Anliegen helfen.

Was du noch wissen solltest

Dein Profil für die Ausbildung:

- Allgemeine/fachgebundene Hochschulreife **oder**
- Mittlere Reife **oder**
- Hauptschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung
- Nachweis über gesundheitliche Eignung
- Sprachlevel C1
- Interesse an Medizin und Freude am Kochen
- Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen
- erfolgreiche Teilnahme an einem berufsspezifischen Aufnahmeverfahren
- Empfehlenswert ist ein mehrwöchiges Berufspraktikum.

Einzureichende Bewerbungsunterlagen:

- aussagekräftiges Anschreiben
- tabellarischer Lebenslauf
- aktuelles Schulzeugnis (Halbjahres- oder Abschlusszeugnis)
- Praktikums- oder Arbeitszeugnisse
- Bei ausländischen Zeugnissen ist der Nachweis der deutschen Anerkennung durch das Regierungspräsidium erforderlich.

Das Wichtigste auf einen Blick

Abschluss:

staatlich anerkannte:r Diätassistent:in

Beginn:

jährlich im Oktober

Ausbildungsdauer:

3 Jahre

Finanzierungsmöglichkeiten:

- Aufstiegs-Bafög: staatliche Förderung ohne Rückzahlung
- Bildungs- und Studienkredit der KfW
- Stipendien



Startklar oder noch unentschlossen?

Wir begleiten dich auf deinem Weg!

Möchtest du dich sofort bewerben oder brauchst du noch etwas mehr Zeit und Infos? Mit unseren Serviceangeboten machen wir es dir so einfach wie möglich, die für dich richtige Entscheidung zu treffen.

Lern uns kennen: Online-Infoabend oder Infoveranstaltungen vor Ort

Schön, dass du dich für eine Ausbildung bei uns interessierst. Sicher möchtest du jetzt noch mehr darüber erfahren oder deine Fragen loswerden. Bei unseren Infoveranstaltungen, die du online oder vor Ort besuchen kannst, lernst du Dozierende kennen und bekommst einen Eindruck von der Fachschule. Alles zu aktuellen Terminen findest du auf unserer Webseite. Wir freuen uns auf dich!

Du willst erst mal SRH-Luft schnuppern?

Du kannst dich für einen Schnuppertag bei uns anmelden. Nach einer Terminvereinbarung hast du die Möglichkeit, einen Tag in der Schule zu verbringen, am Unterricht teilzunehmen und die Inhalte und Dozierenden besser kennenzulernen. Alle Infos zur Anmeldung findest du auf unserer Webseite.

Du hast dich schon entschieden? Dann kann es ja losgehen:

Am besten du bewirbst dich ganz einfach über unser Online-Bewerbungsportal. Deine Daten werden verschlüsselt an uns übertragen und vertraulich behandelt. Du kannst dich aber auch per E-Mail bewerben oder ganz klassisch über den Postweg.

Dem Start in deine Ausbildung steht nun fast nichts mehr im Wege!

Ja, ich will!

Super, dass du dich für uns entschieden hast. Hier geht es gleich zum Online-Bewerbungsportal: Einfach QR-Code scannen und loslegen!

www.srh-fachschulen.de/bewerbung/diaetassistenz



Dein Weg zu uns

SRH Fachschulen GmbH

Fachschule für Diätassistenten

Bonhoefferstraße 15, 69123 Heidelberg

+49 (0)6221 881158

ernaehrung.heidelberg.fs@srh.de

Fotonachweise:

© Titel: iStock.com/RyanJLane, Seite 6: iStock.com/stefanamer, Seite 10: iStock.com/alvarez